

Alcohol y Drogas

Los jóvenes son curiosos y quieren probar todo. Sin embargo, para la salud de su hijo es importante que éste aprenda la relación entre el placer y las drogas. Dado que el consumo de estimulantes es perjudicial para el desarrollo de niños y jóvenes, usted está en la obligación como padre de influenciar el comportamiento de consumo de su hijo.

- Infórmese e informe a su hijo de los efectos y los peligros de estimulantes y drogas.
- Conozca las leyes.
- Haga acuerdos con su hijo referentes al consumo de alcohol y otros estimulantes.
- Prevenga a su hijo de acompañar conductores de vehículo embriagados.

La ley en general	16 Años	18 Años
El almacenamiento, consumo y entrega de drogas ilegales como Cannabis, Éxtasis, Cocaína, etc está prohibido.		
La venta y entrega de cigarrillos está permitida desde:		
La venta, entrega y consumo de cerveza y vino está permitida desde:		
La venta, entrega y consumo de aguardientes, bebidas alcohólicas está permitida desde:		

(informaciones adicionales sobre este tema las encuentra en el Internet bajo: www.sfa-isp.ch)

Recomendaciones generales

- Procure también en situaciones difíciles en mantenerse en contacto con su hijo.
- Observe la relación de su hijo con los medios de comunicación como la televisión, el Internet y el teléfono móvil.
- Reaccione ante el comportamiento cambiado.
- No evite conversaciones abiertas. Sólo así se puede desarrollar la confianza y fomentar la comprensión recíproca.
- En caso necesario solicite ayuda.
(véase hoja adjunta lugares especializados).

Y sobre todo:

¡Muestre interés en la vida cotidiana de su hijo!

Editor:

Grupo de trabajo Juventud de los municipios glow.

Glow es una institución vital y económica independiente e innovadora con aproximadamente 100'000 habitantes. Ésta contiene los ocho municipios **Bassersdorf, Dietlikon, Dübendorf, Kloten, Opfikon, Rümlang, Wallisellen y Wangen-Brüttisellen.**

En el grupo de trabajo están representados los ocho municipios por una representante política /un representante político así como una persona especializada en el área juvenil. El grupo de trabajo se ocupa de diferentes temas en el área juvenil y lleva a cabo proyectos.

Este folleto está disponible en los siguientes idiomas: albanés, alemán, inglés, francés, italiano, portugués, serbocroata, español, tamil y turco.

(el folleto así como también direcciones de internet donde puede encontrar ayuda las encuentra bajo www.glow.ch)

Guía para padres



Queridos padres

Los jóvenes en la etapa de separación del hogar materno se encuentran en la búsqueda de la identidad propia. Apoye como padre esta búsqueda, dándole libertad a sus hijos, pero también ofreciéndoles apoyo y seguridad. Discuta activamente con sus hijos, negocie con ellos acuerdos y esté también dispuesto a renegociar éstos de nuevo. Dele confianza a su hijo, pongale sin embargo, también límites claros.

Esta guía tiene como finalidad apoyarle en la educación diaria y debe ofrecerle una base para la conversación con su hijo.

Dinero para gastos particulares

Los niños y los jóvenes aprenden a manejar el dinero cuando ellos tienen la posibilidad de disponer de pequeños ingresos regulares. Por eso es razonable darle a los jóvenes un dinero para gastos particulares que esté a su plena disposición y que ellos mismos puedan administrar.

Recomendamos según la asesoría presupuestaria de Suiza una cantidad mensual a partir del 5to grado de la siguiente magnitud:

5. y 6. año escolar	25.- hasta 30.- mensualmente
7. y 8. año escolar	30.- hasta 40.- mensualmente
9. y 10. año escolar	40.- hasta 50.- mensualmente
A partir del 11. año escolar	50.- hasta 80.- mensualmente

(usted encontrará más informaciones sobre este tema en Internet bajo: www.asb-budget.ch)

Salidas

Se recomienda aclarar las siguientes preguntas por adelantado con su hijo:

- ¿Adónde vas?
- ¿Cómo llegas aya y vienes de regreso?
- ¿con quién te encuentras?
- ¿A qué hora llegas a casa?
- ¿Cómo te podemos contactar? ¿Tienes contigo el teléfono móvil, está cargada la batería?

Insista en el compromiso acordado y obligue a su hijo a que lo informe sin demora si la hora acordada no se puede mantener. Garantice por su parte donde lo pueden contactar. Las siguientes recomendaciones sobre las horas de salida pueden servirle como guía:

	En la semana/ fuera de las vacaciones	Fines de semana y/o vacaciones
12 a 14 años	20.00	22.00
Hasta 16 años	22.00	24.00

Fiestas y reuniones

Aquí también vale la pena hacer preguntas:

- ¿Quién organiza la fiesta?
- ¿Dónde tiene lugar la reunión?
- ¿Cuanto dura la fiesta?
- ¿Quién lleva la responsabilidad?
- ¿Cómo y cuándo llegas a casa?

Si su hijo no puede responder a estas preguntas a su entera satisfacción, es preferible negarle la salida.

Teléfono Móvil

Un teléfono móvil puede ser útil en casos de emergencia y proporciona seguridad. Además ofrece una posibilidad importante de estar en contacto con los jóvenes y entre usted y su hijo. Aquí se recomiendan los siguientes puntos de vista:

- Tarjeta Prepagada en vez de hacer un contrato - así se pueden controlar mejor los gastos.
- Tarjeta Prepagada en la medida de lo posible cargarla en la misma fecha (p. ej., a comienzos del mes)
- Si usted quiere contribuir en los gastos, se le aconseja negociar una retribución por parte de su hijo.

(usted encontrará más informaciones sobre este tema en Internet bajo: www.zischtig.ch)

Televisión, Playstation, Computadora

- No permita ningún tipo de juegos, páginas de Internet o películas pornográficas ni de violencia.
- Preste atención a las indicaciones referentes a la edad en los DVD y los juegos de computadora.
- Concrete el tiempo máximo por día/por semana.
- Asegúrese en todo momento la posibilidad de controlar los medios de diversión de su hijo.
- Determinar claros acuerdos relacionados con el contenido y las páginas web visitadas.
- Instale un filtro para el Internet.
- En general no se deben revelar datos personales en el Internet o colocar fotos propias. Llame la atención de su hijo con respecto a estos peligros.

(usted encontrará más informaciones sobre este tema en Internet bajo: www.zischtig.ch)